

Le Centre EUROPE DIRECT Nice Côte d'Azur



**EUROPE DIRECT
Nice Côte d'Azur**

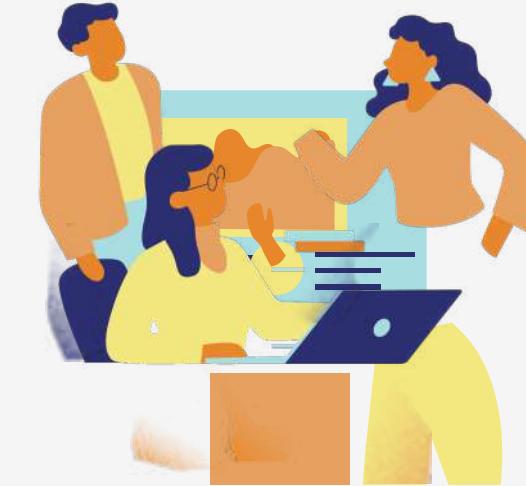
QUI SOMMES- NOUS ?

Centre d'information sur l'Union européenne, porté par la Métropole Nice Côte d'Azur et labellisé par la Commission européenne.



NOS ACTIONS

Sensibilisation à l'Union européenne et ses opportunités auprès de tous les publics.



Organisation d'évènements à destination du grand public.



Organisation de rencontres à destination des entreprises et des associations pour décrypter les fonds européens.





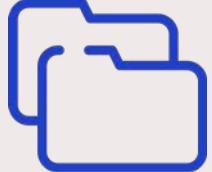
Les opportunités de **stages et d'emploi** au sein de **l'Union européenne**



EUROPE DIRECT
Nice Côte d'Azur



"Blue Book" traineeship programme



2 typologies de stage :
administratif et de
traduction



à Bruxelles, à
Luxembourg et
ailleurs dans l'UE



Éligibilité :

- avoir achevé un cycle d'études supérieures de trois ans ;
- n'avoir aucune expérience professionnelle supérieure à 6 semaines dans une institution, un organe, une agence ou une délégation de l'UE ;
- posséder de très bonnes connaissances linguistiques.

APPLY NOW ➔

OCTOBRE 2026

Candidatures

Du 16 février 2026 à 10h00 du matin (heure de Bruxelles)

Au 16 mars 2026 à 10h00 du matin (heure de Bruxelles)

Vous pouvez soumettre une seule candidature par session et par type de stage, administratif (ADMIN) ou traduction (DGT).

[Postulez / Vérifiez votre compte](#)

MARS 2026

Candidatures

Du 15 juillet 2025 à 10h00 du matin (heure de Bruxelles)

Au 29 août 2025 à 10h00 du matin (heure de Bruxelles)

Vous pouvez soumettre une seule candidature par session et par type de stage, administratif (ADMIN) ou traduction (DGT).

[Postulez / Vérifiez votre compte](#)

Présélection

mars - avril

Présélection

septembre - novembre

Sélection

mai - septembre

Sélection

décembre - février

Stage

1er octobre 2026 - 28 février 2027

Stage

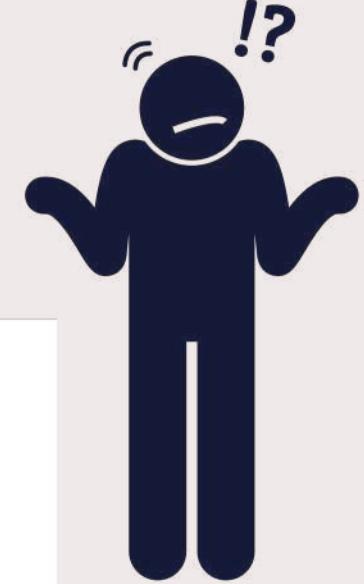
1er mars 2026 - 31 juillet 2026



EUROPE DIRECT
Nice Côte d'Azur



Schuman traineeship au Parlement européen



domaines : les politiques interne et externe de l'Union, la finance, le droit, le multilinguisme, l'administration, les infrastructures et la logistique, la communication ou l'informatique.



📍 dans l'un des lieux de travail officiels du Parlement ou dans l'un de ses bureaux de liaison au sein des États membres.

2 fois par an :
• d'octobre à février
• de mars à juillet

Éligibilité :

- être âgé de plus de 18 ans ;
- remplir les conditions linguistiques ;
- fournir un diplôme de niveau universitaire ;
- fournir un casier judiciaire admissible ;
- ne pas avoir travaillé plus de deux mois consécutifs au sein d'une institution ou d'un organisme européen ;
- ne pas avoir effectué de visite d'études ou de recherches spécifiques six mois avant le début du stage.



WHEN ?

Quand postuler ?

- du **1er au 31 mai** pour le stage d'octobre à février
- du **1er au 31 octobre** pour le stage de mars à juillet





Stage au Conseil

domaines différentes :
politique, administration,
communication,
informatique, etc.

dans l'une des équipes
du Secrétariat général
du Conseil

- 2 fois par an:**
- du 1er février au 30 juin
 - du 1er septembre au 31 janvier



Éligibilité :

- être ressortissant(e) de l'UE ;
- **aucune limite d'âge** ;
- être déjà titulaire d'un **diplôme universitaire** (BAC +3) ;
- **Langues** : bonne connaissance de l'anglais ou du français ;
- Très bonne maîtrise d'au moins deux langues officielles de l'UE ;
- **N'avoir bénéficié d'aucun type de formation** (rémunérée ou non) ou **d'emploi de plus de 6 semaines au sein d'une institution, d'un organe ou d'un organisme de l'UE**.



APPLY NOW

Quand postuler ?

- en **février** pour les stages débutant en septembre
- en **septembre** pour les stages débutant en février de l'année suivante





Stage au Service de l'Action Extérieure de l'Union européenne (diplomatique)



Éligibilité :

- **citoyens** des États membres **de l'UE** ;
candidats ayant signé un traité d'adhésion à l'UE ;
- **citoyens du pays d'accueil diplôme** du premier cycle (Bachelier) pour les stages subventionnées ;
- bonne connaissance de la **langue de travail** de la **délégation de l'UE**
- n'avoir **aucune expérience professionnelle supérieure à 6 semaines dans une institution**, un organe, une agence ou une délégation de l'UE.



Consultez les offres ici :

<https://www.eeas.europa.eu/eeas/postes-vacants-fr>



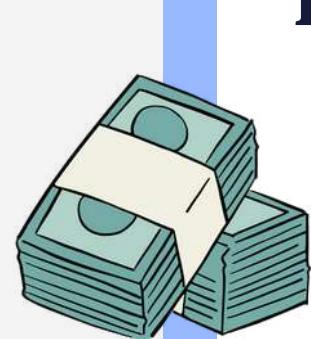
Opportunités de stage dans les autres institutions

Cour de justice de l'Union européenne



- à Luxembourg;
- 5 mois.

Banque centrale européenne (BCE)



- à Francfort ;
- de 3 à 6 mois.

Cour des comptes européenne



- à Luxembourg ;
- de 3, 4 ou 5 mois.

Comité économique et social européen



- à Bruxelles ;
- 5 mois.

Comité européen des régions



- à Bruxelles;
- 5 mois.

Banque européenne d'investissement



- à Luxembourg;
- de 3 à 5 mois.



Autres organismes

- Europol
- Eurojust
- Agence spatiale européenne (ESA)
- Agence européenne des médicaments (EMA)
- Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA)
- Agence européenne des produits chimiques (ECHA)
- Fusion for Energy
- Contrôleur européen de la protection des données
- Office de l'Union européenne de la propriété intellectuelle (EUIPO)
- Agence des droits fondamentaux (FRA)
- Frontex
- Agence bancaire européenne



Pour d'autres offres
consultez :
<https://eu-careers.europa.eu/en/job-opportunities/traineeships>





EURES

la plateforme pour trouver un emploi en Europe



pour en savoir plus :
https://europa.eu/eures/portal/jv-se/home?lang=fr&pageCode=find_a_job



EUROPE DIRECT
Nice Côte d'Azur

Les opportunités de mobilité dans l'Union européenne



Erasmus + enrichit les vies



Erasmus + offre la possibilité aux jeunes (18 - 30 ans) de :

- Étudier ou faire un stage à l'étranger
- Faire du volontariat en Europe et pas seulement
- Participer à des échanges entre jeunes



DiscoverEU

C'est quoi ?

DiscoverEU est une action du **programme Erasmus+** qui te donne l'occasion de voyager et d'explorer la diversité de l'Europe, de découvrir son patrimoine culturel et son histoire et de rencontrer des personnes de tout le continent.



Quelle aide recevez-vous ?

Tu recevras un titre de transport qui te permettra de te déplacer en utilisant les moyens de transport les plus respectueux de l'environnement, comme le **train**.

Comment cela fonctionne-t-il?

Pour pouvoir participer, tu dois:

- être né entre le 1^{er} janvier 2007 (inclus) et le 31 décembre 2007 (inclus);
- être citoyen ou résident dans un pays de l'UE ou pays hors UE associés au programme Erasmus+
- tu devras ensuite répondre à un **quiz**
-

Si tu es retenu, tu pourras voyager pendant au minimum 1 jour et au maximum 30 jours pendant la période de voyage, qui doit débuter le 1^{er} mars 2026.

Les volontariats : Le Corps européen de solidarité

C'est quoi ?

Un programme qui permet aux jeunes (**18-30 ans**) de s'engager concrètement pour une société plus juste.

Il offre l'occasion de vivre une expérience inspirante et aide les jeunes à participer à des projets à l'étrange.

Quelle aide recevez-vous ?

Soutien financier et prise en charge coûts supplémentaires liés au handicap

Logement payé

Remboursement des frais de voyage

Assurance maladie

Thématisques

- Inclusion sociale
- Environnement et durabilité
- Éducation et formation
- Sport et activité physique
- Culture et créativité
- Droits humains et paix etc



Les volontariats : Le Corps européen de solidarité

Volontariat individuel

Le projet dure entre **2 et 12 mois.**

Il se passe souvent dans un autre pays, mais il peut aussi avoir lieu dans votre pays



Volontariat en équipe

Le projet dure entre **2 semaines et 2 mois.**

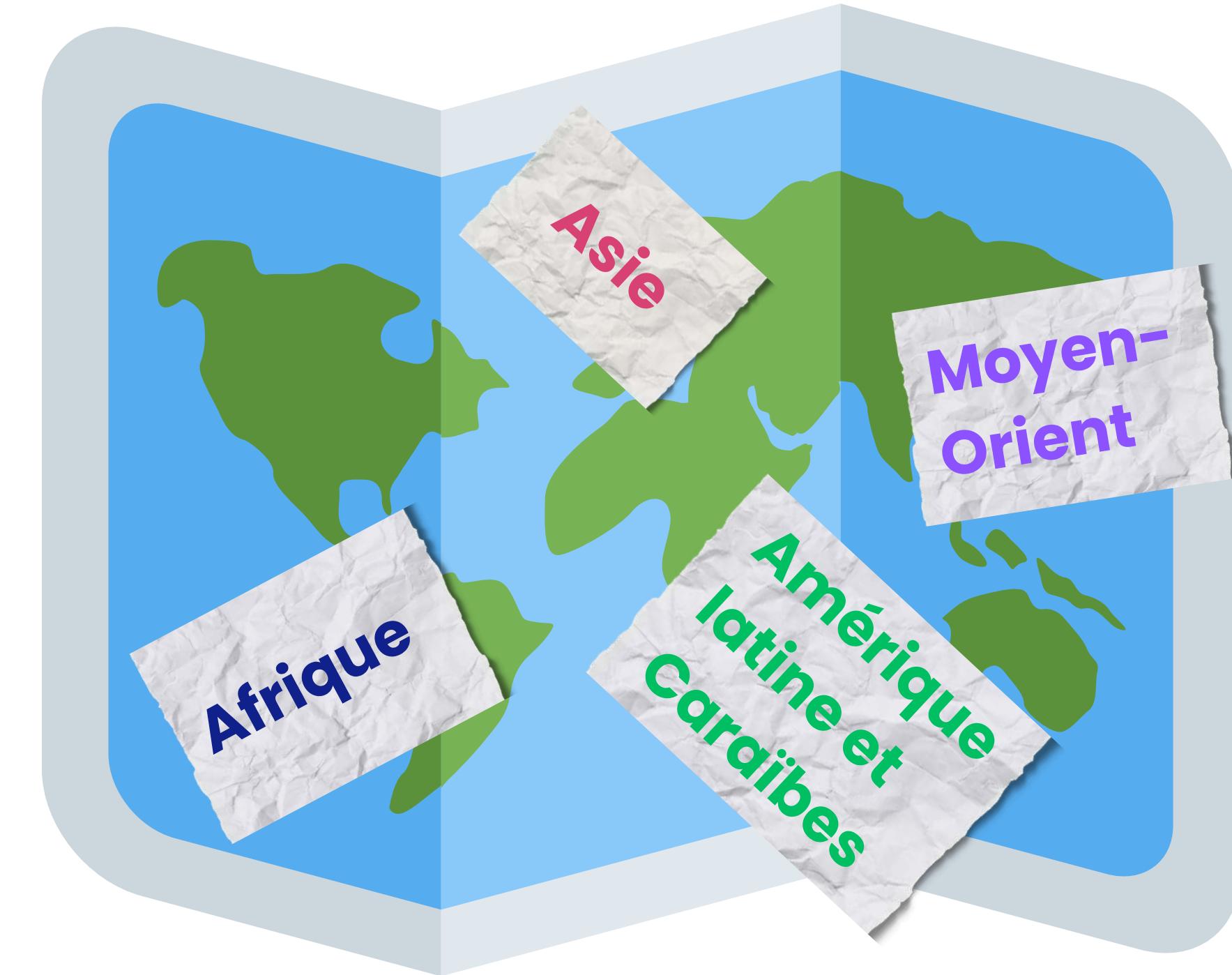
Tu travailles avec des jeunes venant d'au moins 2 pays différents.

Le groupe est composé de **10 à 40 jeunes.**

Le projet a lieu souvent à l'étranger, mais il peut aussi se passer dans ton propre pays.

Les volontariats : Le Corps européen de solidarité

Albanie, **Allemagne**, Arménie, **Autriche**, **Belgique**, Bosnie-Herzégovine, **Bulgarie**, **Croatie**, **Chypre**, **Danemark**, **Espagne**, **Estonie**, **Finlande**, **France**, Géorgie, **Grèce**, **Hongrie**, **Irlande**, Islande, **Italie**, Kosovo, **Lettonie**, Liechtenstein, **Lituanie**, **Luxembourg**, Macédoine du Nord, **Malte**, Monténégro, Norvège, **Pays-Bas**, **Pologne**, **Portugal**, **République tchèque**, **Roumanie**, Serbie, **Slovaquie**, **Slovénie**, **Suède**, Ukraine.



Les volontariats : Le Service Civique

C'est quoi ?

Le service civique, c'est un programme pour les jeunes de 16 à 25 ans, mais **jusqu'à 30 ans** pour les jeunes avec un handicap.

Le service civique te permet de faire une mission utile, d'aider les autres et d'apprendre, pendant une durée de **6 à 12 mois**.



Quelle aide recevez-vous ?

Soutien financier

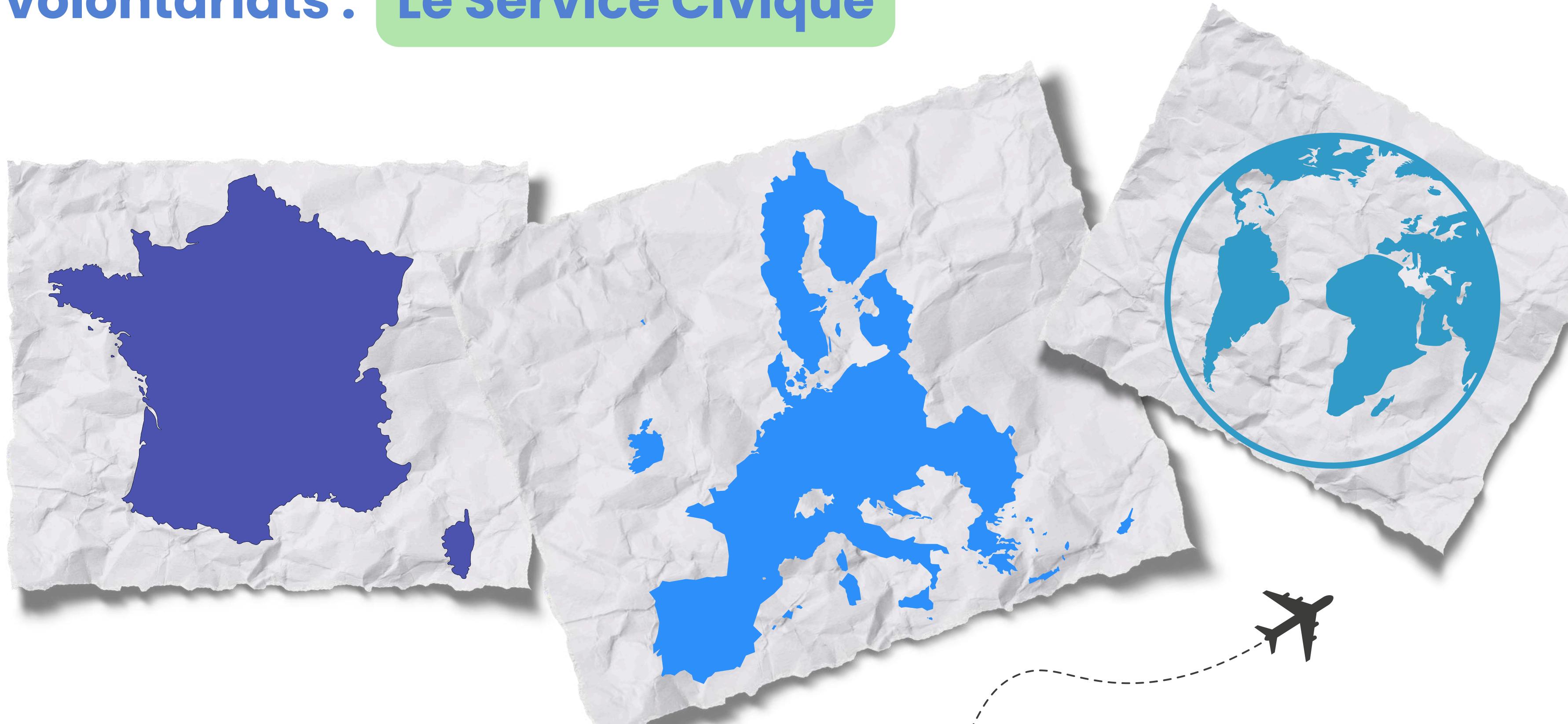
Assurance maladie

Thématiques

- Solidarité
- Education
- Environnement
- Santé
- Culture et loisir
- Mémoire et citoyenneté



Les volontariats : Le Service Civique



Les volontariats :

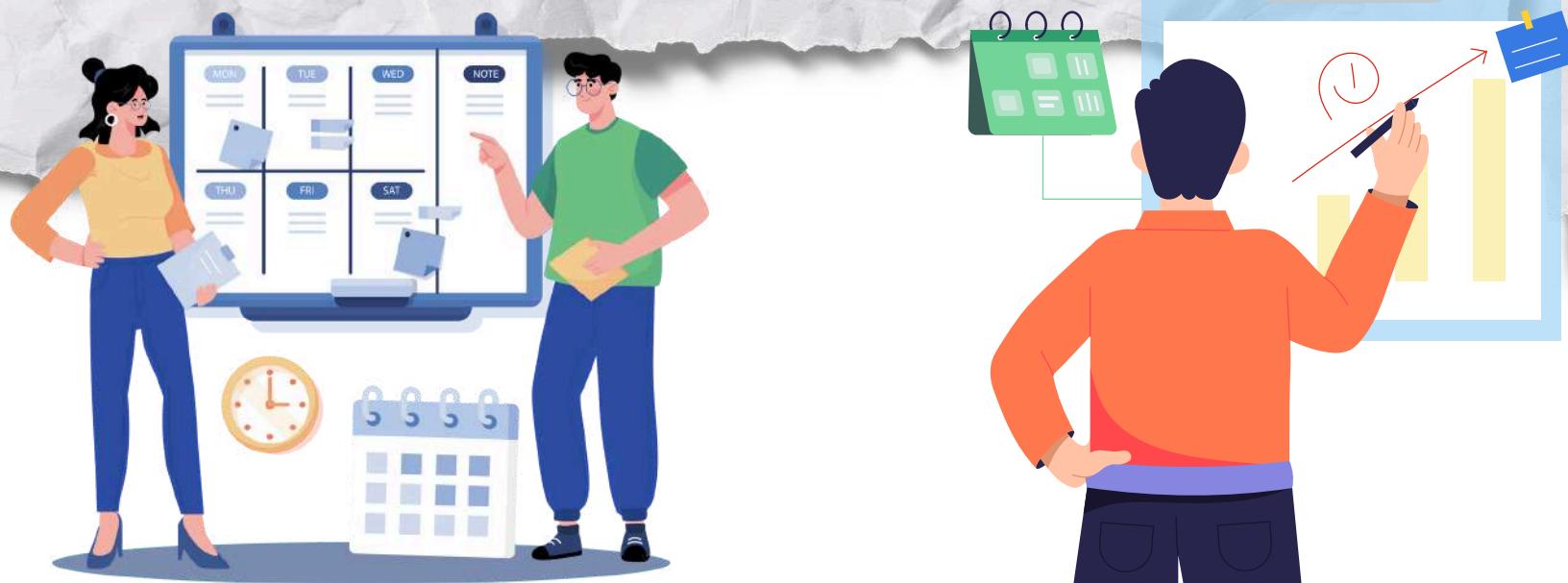
Interreg Volunteer Youth (IVY).

C'est quoi ?

Le **volontariat IVY** est une initiative de l'Union européenne pour les jeunes **de 18 à 30 ans**.

Elle permet de travailler à des projets interreg dans différentes régions de l'UE, près des frontières entre pays (par exemple : France-Italie, France-Allemagne, etc.).

La durée du volontariat est de **2 à 6 mois**



Quelle aide recevez-vous ?

Soutien financier

Le remboursement des frais de voyage

Remboursement des frais de voyage

Assurance maladie

Deux parcours de volontariat :

- **Reporters Interreg:** ce sont des volontaires qui raconteront les projets Interreg. Ils prennent des photos, écrivent des articles, font des vidéos pour montrer ce que les projets ont accompli
- **Partenaires de projet Interreg:** ce sont des organisations ou institutions locales qui travaillent dans les projets Interreg



NOUS CONTACTER



14 rue Paganini (10h-12h / 14h-16h
du lundi au vendredi)



europepedirect@nicecotedazur.org



04 89 98 15 55



@EuropeDirectNCA



EUROPE DIRECT Nice Côte d'Azur



EUROPE DIRECT
Nice Côte d'Azur