

# **Le Centre EUROPE DIRECT Nice Côte d'Azur**



**EUROPE DIRECT**  
**Nice Côte d'Azur**



# QUI SOMMES- NOUS ?

Centre d'information sur l'Union européenne, porté par la Métropole Nice Côte d'Azur et labellisé par la Commission européenne.

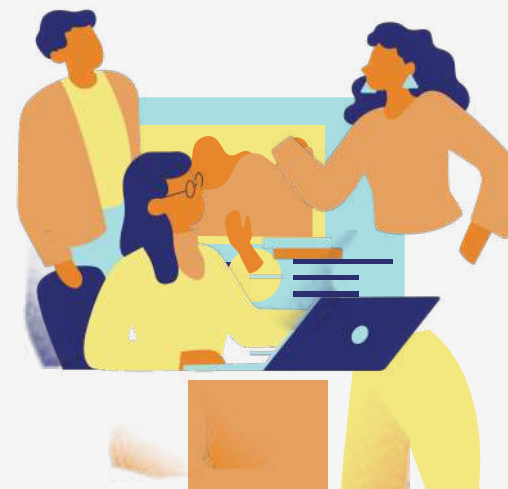


EUROPE DIRECT  
Nice Côte d'Azur



# NOS ACTIONS

**Sensibilisation à l'Union  
européenne** et ses  
opportunités auprès de tous  
**les publics.**



**Organisation de rencontres**  
à destination des entreprises et  
des associations pour  
**décrypter les fonds  
européens.**

**Organisation  
d'évènements** à  
destination du grand  
public.



EUROPE DIRECT  
Nice Côte d'Azur







# Les opportunités de **stages et d'emploi** au sein de l'**Union européenne**



**EUROPE DIRECT**  
Nice Côte d'Azur

# "Blue Book" traineeship programme



2 typologies de stage :  
administratif et de  
traduction



à Bruxelles, à  
Luxembourg et  
ailleurs dans l'UE

2 fois par an, les stages  
rémunérés de 5 mois  
proposés par la  
Commission européenne



## Éligibilité :

- avoir achevé un cycle d'études supérieures de trois ans ;
- n'avoir aucune expérience professionnelle supérieure à 6 semaines dans une institution, un organe, une agence ou une délégation de l'UE ;
- posséder de très bonnes connaissances linguistiques.

APPLY NOW



OCTOBRE 2026

### Candidatures

Du 16 février 2026 à 10h00 du matin (heure de Bruxelles)

Au 16 mars 2026 à 10h00 du matin (heure de Bruxelles)

Vous pouvez soumettre **une seule candidature par session** et par type de stage, administratif (ADMIN) ou traduction (DGT).

[Postulez / Vérifiez votre compte](#)

### Présélection

mars - avril

### Sélection

mai - septembre

### Stage

1er octobre 2026 - 28 février 2027

MARS 2026

### Candidatures

Du 15 juillet 2025 à 10h00 du matin (heure de Bruxelles)

Au 29 août 2025 à 10h00 du matin (heure de Bruxelles)

Vous pouvez soumettre **une seule candidature par session** et par type de stage, administratif (ADMIN) ou traduction (DGT).

[Postulez / Vérifiez votre compte](#)

### Présélection

septembre - novembre

### Sélection

décembre - février

### Stage

1er mars 2026 - 31 juillet 2026



EUROPE DIRECT  
Nice Côte d'Azur






# Schuman traineeship au Parlement européen



**domaines** : les politiques interne et externe de l'Union, la finance, le droit, le multilinguisme, l'administration, les infrastructures et la logistique, la communication ou l'informatique.



 dans l'un des lieux de travail officiels du Parlement ou dans l'un de ses bureaux de liaison au sein des États membres.

- 2 fois par an :
- d'octobre à février
  - de mars à juillet

## Éligibilité :

- être âgé de plus de 18 ans ;
- remplir les conditions linguistiques ;
- fournir un diplôme de niveau universitaire ;
- fournir un casier judiciaire admissible ;
- ne pas avoir travaillé plus de deux mois consécutifs au sein d'une institution ou d'un organisme européen ;
- ne pas avoir effectué de visite d'études ou de recherches spécifiques six mois avant le début du stage.



WHEN?

## Quand postuler ?

- du **1er au 31 mai** pour le stage d'octobre à février
- du **1er au 31 octobre** pour le stage de mars à juillet



EUROPE DIRECT  
Nice Côte d'Azur



# Stage au Conseil



**domaines différentes :**  
politique, administration,  
communication,  
informatique, etc.



dans l'une des équipes  
du Secrétariat général  
du Conseil



- 2 fois par an:**
- du 1er février au 30 juin
  - du 1er septembre au 31 janvier



## Éligibilité :

- être ressortissant(e) de l'UE ;
- **aucune limite d'âge** ;
- être déjà titulaire d'un **diplôme universitaire** (BAC +3) ;
- **Langues** : bonne connaissance de l'anglais ou du français ;
- Très bonne maîtrise d'au moins deux langues officielles de l'UE ;
- **N'avoir bénéficié d'aucun type de formation** (rémunérée ou non) ou d'emploi de plus de 6 semaines au sein d'une institution, d'un organe ou d'un organisme de l'UE.

**APPLY  
NOW**

## Quand postuler ?

- en **février** pour les stages débutant en septembre
- en **septembre** pour les stages débutant en février de l'année suivante



EUROPE DIRECT  
Nice Côte d'Azur





# Stage au Service de l'Action Extérieure de l'Union européenne (diplomatie)



## Éligibilité :

- **citoyens** des États membres **de l'UE** ;
- **candidats** ayant signé un traité d'adhésion à l'UE ;
- **citoyens du pays d'accueil** **diplôme** du premier cycle (Bachelier) pour les stages subventionnés ;
- bonne connaissance de la **langue de travail de la délégation de l'UE**
- n'avoir **aucune expérience professionnelle supérieure à 6 semaines dans une institution**, un organe, une agence ou une délégation **de l'UE**.



Consultez les offres ici :

[https://www.eeas.europa.eu/eeas/postes-vacants\\_fr](https://www.eeas.europa.eu/eeas/postes-vacants_fr)



EUROPE DIRECT  
Nice Côte d'Azur

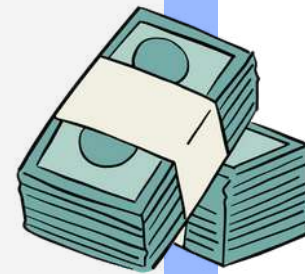


# Opportunités de stage dans les autres institutions



## Cour de justice de l'Union européenne

- à Luxembourg;
- 5 mois.



## Banque centrale européenne (BCE)

- à Francfort ;
- de 3 à 6 mois.



## Cour des comptes européenne

- à Luxembourg ;
- de 3, 4 ou 5 mois.

## Comité économique et social européen

- à Bruxelles ;
- 5 mois.



## Comité européen des régions

- à Bruxelles;
- 5 mois.



## Banque européenne d'investissement

- à Luxembourg;
- de 3 à 5 mois.



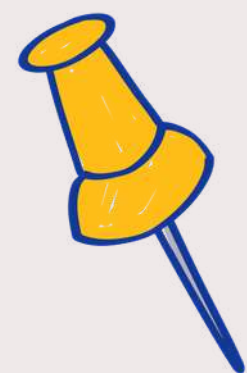
# Autres organismes

- Europol
- Eurojust
- Agence spatiale européenne (ESA)
- Agence européenne des médicaments (EMA)
- Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA)
- Agence européenne des produits chimiques (ECHA)
- Fusion for Energy
- Contrôleur européen de la protection des données
- Office de l'Union européenne de la propriété intellectuelle (EUIPO)
- Agence des droits fondamentaux (FRA)
- Frontex
- Agence bancaire européenne



**Pour d'autres offres consultez :**  
<https://eu-careers.europa.eu/en/job-opportunities/traineeships>





# EURES

la plateforme pour trouver un emploi en Europe



**pour en savoir plus :**

[https://europa.eu/eures/portal/jv-se/home?lang=fr&pageCode=find\\_a\\_job](https://europa.eu/eures/portal/jv-se/home?lang=fr&pageCode=find_a_job)



EUROPE DIRECT  
Nice Côte d'Azur



# Les opportunités de mobilité dans l'Union européenne



# Erasmus + enrichit les vies

Un programme de la  
Commission européenne,  
destiné à soutenir l'**éducation**,  
la **jeunesse**, le **sport** et qui  
promeut des opportunités de  
**mobilité**



## Erasmus + offre la possibilité aux jeunes (18 – 30 ans) de :

- Étudier ou faire un stage à l'étranger
- Faire du volontariat en Europe et pas seulement
- Participer à des échanges entre jeunes





# DiscoverEU

## C'est quoi ?

DiscoverEU est une action du **programme Erasmus+** qui te donne l'occasion de voyager et d'explorer la diversité de l'Europe, de découvrir son patrimoine culturel et son histoire et de rencontrer des personnes de tout le continent.

## Quelle aide recevez-vous ?

Tu recevras un titre de transport qui te permettra de te déplacer en utilisant les moyens de transport les plus respectueux de l'environnement, comme le **train**.

## Comment cela fonctionne-t-il ?

Pour pouvoir participer, tu dois:

- être né entre le 1<sup>er</sup> janvier 2007 (inclus) et le 31 décembre 2007 (inclus);
- être citoyen ou résident dans un pays de l'Ue ou pays hors UE associés au programme Erasmus+
- tu devras ensuite répondre à un **quiz**
- 

**Si tu es retenu, tu pourras voyager pendant au minimum 1 jour et au maximum 30 jours pendant la période de voyage, qui doit débiter le 1<sup>er</sup> mars 2026.**





# Les volontariats : **Le Corps européen de solidarité**

## C'est quoi ?

Un programme qui permet aux jeunes (**18-30 ans**) de s'engager concrètement pour une société plus juste.

Il offre l'occasion de vivre une expérience inspirante et aide les jeunes à participer à des projets à l'étranger.

## Quelle aide recevez-vous ?

Soutien financier et prise en charge  
coûts supplémentaires liés au handicap

Logement payé

Remboursement des frais de voyage

Assurance maladie

## Thématiques

- Inclusion sociale
- Environnement et durabilité
- Éducation et formation
- Sport et activité physique
- Culture et créativité
- Droits humains et paix etc



# Les volontariats : Le Corps européen de solidarité

## Volontariat individuel

Le projet dure entre **2 et 12 mois**.

Il se passe souvent dans un autre pays, mais il peut aussi avoir lieu dans votre pays



## Volontariat en équipe

Le projet dure entre **2 semaines et 2 mois**.

Tu travailles avec des jeunes venant d'au moins 2 pays différents.  
Le groupe est composé de **10 à 40 jeunes**.

Le projet a lieu souvent à l'étranger, mais il peut aussi se passer dans ton propre pays.



# Les volontariats : Le Corps européen de solidarité

Albanie, **Allemagne**, Arménie, **Autriche**, **Belgique**, Bosnie-Herzégovine, **Bulgarie**, **Croatie**, **Chypre**, **Danemark**, **Espagne**, **Estonie**, **Finlande**, **France**, Géorgie, **Grèce**, **Hongrie**, **Irlande**, Islande, **Italie**, Kosovo, **Lettonie**, Liechtenstein, **Lituanie**, **Luxembourg**, Macédoine du Nord, **Malte**, Monténégro, Norvège, **Pays-Bas**, **Pologne**, **Portugal**, **République tchèque**, **Roumanie**, Serbie, **Slovaquie**, **Slovénie**, **Suède**, Ukraine.

**Europe**

**Asie**

**Moyen-Orient**

**Afrique**

**Amérique latine et Caraïbes**



# Les volontariats : Le Service Civique

## C'est quoi ?

Le service civique, c'est un programme pour les jeunes de 16 à 25 ans, mais **jusqu'à 30** ans pour les jeunes avec un handicap.

Le service civique te permet de faire une mission utile, d'aider les autres et d'apprendre, pendant une durée de **6 à 12 mois**.

## Quelle aide recevez-vous ?

Soutien financier

Assurance maladie

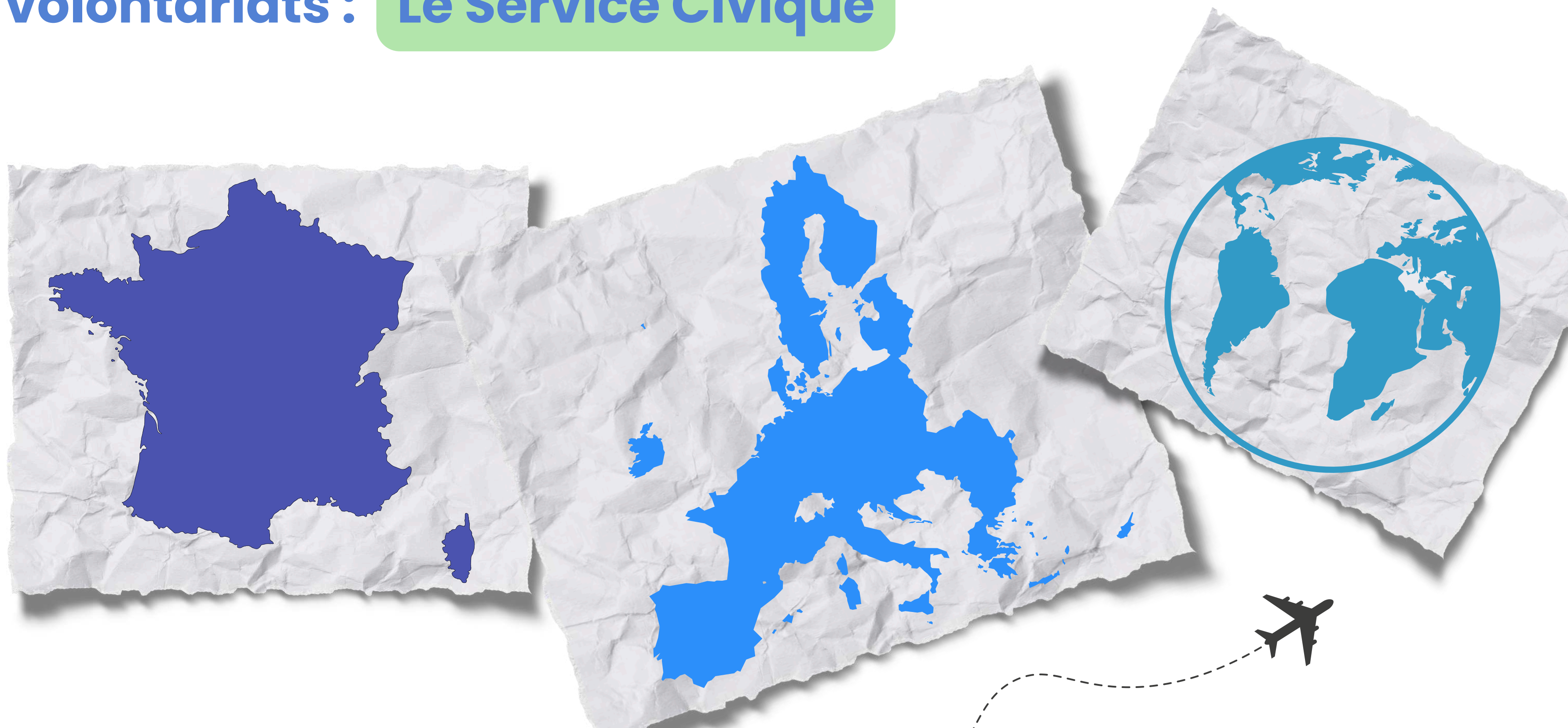
## Thématiques

- Solidarité
- Education
- Environnement
- Santé
- Culture et loisir
- Mémoire et citoyenneté





# Les volontariats : **Le Service Civique**





# Les volontariats : Interreg Volunteer Youth (IVY).

## C'est quoi ?

Le **volontariat IVY** est une initiative de l'Union européenne pour les jeunes **de 18 à 30 ans**.

Elle permet de travailler à des projets interreg dans différentes régions de l'UE, près des frontières entre pays (par exemple : France-Italie, France-Allemagne, etc.).

La durée du volontariat est de **2 à 6 mois**

## Quelle aide recevez-vous ?

Soutien financier

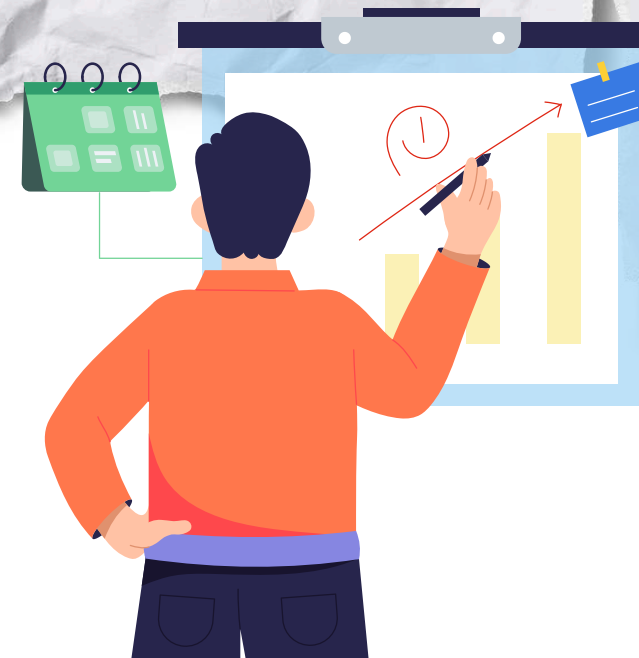
Le remboursement des frais de voyage

Remboursement des frais de voyage

Assurance maladie

## Deux parcours de volontariat :

- **Reporters Interreg:** ce sont des volontaires qui raconteront les projets Interreg. Ils prennent des photos, écrivent des articles, font des vidéos pour montrer ce que les projets ont accompli
- **Partenaires de projet Interreg:** ce sont des organisations ou institutions locales qui travaillent dans les projets Interreg



# NOUS CONTACTER



14 rue Paganini (10h-12h / 14h-16h  
du lundi au vendredi)



[europedirect@nicecotedazur.org](mailto:europedirect@nicecotedazur.org)



04 89 98 15 55



@EuropeDirectNCA



EUROPE DIRECT Nice Côte d'Azur



EUROPE DIRECT  
Nice Côte d'Azur